

Утверждаю: _____/Вансович Е.Б./

Дата: 31 октября (четверг) 2024г.



Завтрак

Каша пшенная молочная сладкая 200,0(300,0)

вареного яйца

Хлеб пшеничный с/м сливочным и сыром 45/10 /20125/10/20)

Какао с молоком сладкий 200,0

10-00

Сок 230,0

Банан 100,0

Обед.

Щи на к/бульоне со сметаной 200,0(300,0)

Салат из свежих помидоров и огурцов 80,0(100,0)

Котлета куриная 100,0(130,0)

Картофель жаренный из отварного 180,0(200,0)

Хлеб ржаной 25,0(75,0)

Компот из сухофруктов 200,0

Полдник.

Кефир с сахаром 200/5(200/5)

Пряник 40,0

Ужин

Морковка 50,0(60,0)

Лапшевник с творогом 190,0(230,0)

Кисельная подлива 100,0(120,0)

Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10(125/10)

Чай сладкий и с лимоном 200,0

20-00

Хлеб ржаной 25,0(75,0)

Банан 200,0