

Утверждаю: _____/Вансович Е.Б./

Дата: 30 сентября (понедельник) 2024г.

Завтрак

Каша геркулесовая молочная сладкая 200,0(300,0)

½ вареного яйца

Хлеб пшеничный с/м сливочным и сыром 45/10 /20 (125/10/20)

Кофейный напиток с молоком сладкий 200,0

10-00

Сок 230,0

Яблоко 100,0

Обед.

Суп рыбный с добавлением рыбных консерв 200,0(300,0)

Помидор свежий 50,0

Гуляш мясной 90,0(110,0)

Каша перловая рассыпчатая 130,0(170,0)

Хлеб ржаной 25,0(75,0)

Компот из сухофруктов 200,0

Полдник.

Молоко 180,0

Мармелад 35,0

Ужин.

Салат из свеклы с соленым огурцом 100,0(130,0)

Картофель тушеный на м/к с мясом с добавлением мясных консерв 180,0(220,0)

Хлеб ржаной 25,0(75,0)

Чай сладкий 200,0

20-00

Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10(125/10)

Яблоко 200,0