

Утверждаю: _____/Вансович Е.Б./


Дата: 29 августа (четверг) 2024г.

Завтрак

Каша пшеничная Молочная сладкая 200,0(300,0)

½ вареного яйца

Хлеб пшеничный с/м сливочным и сыром 45/10/20 (125/10/20)

Кофейный напиток с молоком сладкий 200,0

10-00

Сок 220,0

Банан 100,0

Обед.

Рассольник «Ленинградский» на м/к со сметаной 200,0(300,0)

Помидор свежий 50,0

Ежики мясные в томатном соусе 90/50(110/50)

Картофельное пюре 180,0(200,0)

Хлеб ржаной 25,0(75,0)

Компот из с/фруктов 200,0

Полдник.

Кефир с сахаром 200/5

Зефир 50,0

Ужин.

Салат из кукурузы с яйцом и луком 80,0(100,0)

Сырники творожные 190,0(210,0)

Кисельная подлива 100,0(120,0)

Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10(125/10)

Чай сладкий 200,0

20-00

Хлеб ржаной 25,0(75,0)

Бананы 200,0