

Утверждаю: _____/Вансович Е.Б./

Дата: 28 Для октября. (понедельник) 2024г.



Завтрак

Каша геркулесовая молочная сладкая 200,0(300,0)

½ вареного яйца

Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10 /125/10/)

Кофейный напиток с молоком сладкий 200,0

10-00

Сок 230,0

Яблоко 100,0

Обед.

Суп рыбный с добавлением рыбных консерв 200,0(300,0)

Икра кабачковая 70,0(100,0)

Бефстроганов из отварной свинины 90,0(100,0)

Каша перловая рассыпчатая 130,0(170,0)

Хлеб ржаной 25,0(75,0)

Компот из сухофруктов 200,0

Полдник.

Молоко 200,0

Печенье 30,0

Ужин

Помидор соленый 50,0

Картофель, тушенный на м/к с мясом 180,0(220,0)

Хлеб ржаной 25,0(75,0)

Чай сладкий 200,0

20-00

Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10(125/10)

Яблоко 200,0