

Утверждаю:

/Вансович Е.Б./

Дата: 24 октября (четверг) 2024г.

Завтрак

Каша пшеничная молочная сладкая 200,0(300,0)

½ вареного яйца

Хлеб пшеничный с/м сливочным и сыром 45/10 /20 (125/10/20)

Кофейный напиток с молоком сладкий 200,0

10-00

Сок 170,0(180,0)

Яблоко 100,0

Обед.

Свекольник на м/к со сметаной 200,0(300,0)

Помидор свежий 50,0

Запеканка рисовая с мясом отварным 200,0(250,0)

Соус томатный 50,0

Хлеб ржаной 25,0(75,0)

Компот из сухофруктов 200,0

Полдник.

Кефир с сахаром 190/5(191/5)

Печенье 30,0

Ужин

Морковка 50,0(60,0)

Пудинг творожный запеченный 190,0(220,0)

Молоко сгущенное 50,0(71,0)

Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10(125/10)

Чай сладкий 200,0

20-00

Хлеб ржаной 25,0(75,0)

Яблоко 200,0