

Утверждаю: _____/Вансович Е.Б./

Дата: 23 октября (среда) 2024г.

Завтрак

Каша рисовая молочная сладкая 200,0(300,0)

½ вареного яйца

Хлеб пшеничный с/м сливочным и сыром 45/10 /20 (125/10/20)

Какао с молоком сладкий 200,0

10-00

Сок 170,0(180,0)

Яблоко 100,0

Обед.

Рассольник «Ленинградский» на м/к со сметаной 200,0(300,0)

Икра кабачковая 50,0(84,0)

Ежики мясные в томатном соусе 110,0

Картофель отварной 180,0(200,0)

Хлеб ржаной 25,0(75,0)

Компот из апельсинов с яблоками 200,0

Полдник.

Молоко 200,0

Пряник 40,0

Ужин

Салат из капусты белокочанной 80,0(100,0)

Блины с повидлом 165,0(180,0)

Хлеб ржаной 25,0(75,0)

Чай сладкий и с лимоном 200,0

20-00

Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10(25/10)

Апельсины 200,0

Яблоко 200,0