

Утверждаю: _____ /Вансович Е.Б./

Дата: 23 сентября .(понедельник 2024г.

Завтрак

Каша манная молочная сладкая 200,0(300,0)

½ вареного яйца

Хлеб пшеничный с/м сливочным и сыром 45/10 /20 (125/10/20)

Какао с молоком сладкий 200,0

10-00

Сок 220,0

Апельсин 100,0

Обед.

Рассольник «Ленинградский» на м/к со сметаной 200,0(300,0)

Огурец свежий 50,0

Бефстроганов из отварной свинины 90,0(100,0)

Картофельное пюре 180,0(200,0)

Хлеб ржаной 25,0(75,0)

Компот из сухофруктов 200,0

Полдник.

Молоко 200,0

Печенье 30,0

Ужин.

Икра кабачковая 70,0(87,0)

Рыба жареная с луком 120,0(180,0)

Рис отварной 130,0(160,0)

Хлеб ржаной 25,0(75,0)

Чай сладкий 200,0

20-00

Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10(125/10)

Бананы 150,0

Апельсины 200,0