

Утверждаю: _____ /Вансович Е.Б./

Дата: 22 октября (вторник) 2024г.



Завтрак

Каша манная молочная сладкая 200,0(300,0)
Хлеб пшеничный с/м сливочным и сыром 45/10 /20 (125/10/20)
Кофейный напиток с молоком сладкий 200,0

10-00

Сок 190,0
Яблоко 100,0

Обед.

Суп «Кудряц» на м/к со сметаной 200,0(300,0)
Сельдь порционная 29,0(39,0)
Картофельная запеканка с мясом 200,0(230,0)
Соус томатный с овощами 50,0
Хлеб ржаной 25,0(75,0)
Компот из сухофруктов 200,0

Полдник.

Кефир с сахаром 190/5(191/5)
Зефир 50,0

Ужин

Салат из моркови с зеленым горошком 80,0(100,0)
Пирожное творожное 180,0(230,0)
Соус молочный сладкий 50,0
Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10(125/10)
Чай сладкий 200,0

20-00

Хлеб ржаной 25,0(75,0)
Апельсины 200,0