

Утверждаю: _____/Вансович Е.Б./

Дата: 22 августа (четверг) 2024г.

Завтрак

Лапша молочная сладкая 200,0(300,0)

½ вареного яйца

Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10/ (125/10/)

Какао с молоком сладкий 200,0

10-00

Сок 210,0

Яблоко 100,0

Обед.

Свекольник на м/к со сметаной 200,0(300,0)

Огурец свежий 50,0

Гуляш мясной 90,0(110,0)

Картофель жаренный из отварного 180,0(200,0)

Хлеб ржаной 25,0(75,0)

Компот из с/фруктов 200,0

Полдник.

Кефир с сахаром 187/5(189/5)

Мармелад 35,0

Ужин

Морковка 50,0(60,0)

Запеканка творожная 190,0(220,0)

Кисельная подлива 100,0(120,0)

Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10(125/10)

Чай сладкий 200,0

20-00

Сосиска отварная 50,0(100,0)

Хлеб ржаной 25,0(75,0)

Яблоко 200,0