

Утверждаю: _____/Вансович Е.Б./

Дата: 19 октября. (суббота) 2024г.

документов

Завтрак

Каша ячневая Молочная сладкая 200,0(300,0)

½ вареного яйца

Хлеб пшеничный с/м сливочным сыром 45/10 /20 (125/10/20)

Какао с молоком сладкий 200,0

10-00

Сок 220,0

Банан 100,0

Обед.

Суп «Русский» на м/к со сметаной 200,0(300,0)

Салат из свежих помидоров и огурцов 80,0(100,0)

Зразы мясные с яйцом и луком 100,0(120,0)

Картофельное пюре 180,0(200,0)

Хлеб ржаной 25,0(75,0)

Компот из сухофруктов 200,0

Полдник.

Молоко 180,0

Вафля 30,0(50,0)

Ужин

Сосиска отварная 50,0(144,0)

Капуста тушеная 160,0(190,0)

Хлеб ржаной 25,0(75,0)

Чай сладкий и с лимоном 200,0

20-00

Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10(125/10)

Бананы 200,0