

Утверждаю: _____/Вансович Е.Б./

Дата: 19 сентября (четверг) 2024г.



Завтрак

Каша ячневая молочная сладкая 200,0(300,0)

Хлеб пшеничный с/м сливочным и сыром 45/10/20 (125/10/20)

Какао с молоком сладкий 200,0

10-00

Сок 200,0

Банан 100,0

Обед.

Суп «Русский» на м/к со сметаной 200,0(300,0)

Помидор свежий 50,0

Жаркое по-домашнему 180,0(220,0)

Хлеб ржаной 25,0(75,0)

Компот из сухофруктов 200,0

Полдник.

Кефир с сахаром 200/5

Печенье 30,0

Ужин.

Салат из кукурузы с яйцом и луком 80,0(100,0)

Сырники творожные 190,0(210,0)

Кисельная подлива 100,0(120,0)

Хлеб пшеничная с/м сливочным 45/10(125/10)

Чай сладкий 200,0

20-00

Хлеб ржаной 25,0(75,0)

Бананы 200,0