

Утверждаю _____/Вансович Е.Б./

Дата: 17 октября (четверг) 2024г.

Завтрак

Каша пшениная молочная сладкая 200,0(300,0)

½ вареного яйца

Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10 / (125/10/)

Какао с молоком сладкий 200,0

10-00

Сок 190,0

Банан 100,0

Обед.

Суп гороховый на м/к 200,0(300,0)

Помидор свежий 50,0

Плов из отварного мяса 200,0(250,0)

Хлеб ржаной 25,0(75,0)

Компот из сухофруктов 200,0

Полдник.

Кефир 200/5

Печенье 30,0

Ужин

Салат из кукурузы с яйцом и луком 80,0(100,0)

Лапшевник с творогом 190,0(230,0)

Кисельная подлива 100,0(120,0)

Хлеб ржаной 25,0(75,0)

Чай сладкий и с лимоном 200,0

20-00

Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10(125/10)

Бананы 200,0