

Утверждаю: 31/ /Вансович Е.Б./

* Дата: 16 августа (пятница) 2024г.

Завтрак

Каша гречневая молочная сладкая 200,0(300,0)

½ вареного яйца

Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10/ (125/10/)

Какао с молоком сладкий 200,0

10-00

Сок 250,0

Яблоко 100,0

Обед.

Суп вермишелевый с курицей 200,0(300,0)

Огурец свежий 50,0

Курица отварная порционная 80,0(150,0)

Картофельное пюре 180,0(200,0)

Хлеб ржаной 25,0(75,0)

Компот из с/фруктов 200,0

Полдник.

Молоко 200,0

Печенье 30,0

Ужин

Помидор соленый 50,0

Рыба, запеченная с яйцом 120,0(180,0)

Рис отварной 130,0(160,0)

Хлеб ржаной 25,0(75,0)

Чай сладкий 200,0

20-00

Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10(125/10)

Яблоко 200,0