

Утверждаю: _____/Вансович Е.Б./

Дата: 15 октября (вторник) 2024г.

Завтрак

Каша манная молочная сладкая 200,0(300,0)

½ вареного яйца

Хлеб пшеничный с/м сливочным и сыром 45/10 /20 (125/10/20)

Какао с молоком сладкий 200,0

10-00

Сок 190,0

Яблоко 100,0

Обед.

Борщ на м/к со сметаной 200,0(300,0)

Сельдь порционная 29,0(87,0)

Жаркое по-домашнему 180,0(220,0)

Хлеб ржаной 25,0(75,0)

Компот из сухофруктов 200,0

Полдник.

Кефир с сахаром 190/5(191/5)

Вафля 30,0(50,0)

Ужин

Морковка 50,0(60,0)

Пудинг творожный запеченный 190,0(220,0)

Молоко сгущенное 50,0(71,0)

Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10(125/10)

Чай сладкий и с лимоном 200,0

20-00

Хлеб ржаной 25,0(75,0)

Яблоко 200,0