

Утверждаю: Осн /Вансович Е.Б./

Дата: 14 октября (понедельник) 2024г.



Завтрак

Каша геркулесовая молочная сладкая 200,0(300,0)

½ вареного яйца

Хлеб пшеничный с/м сливочным и сыром 45/10 /20 (125/10/20)

Кофейный напиток с молоком сладкий 200,0

10-00

Сок 190,0

Яблоко 100,0

Обед.

Суп рыбный с добавлением рыбных консерв 200,0(300,0)

Помидор соленый 50,0

Котлета мясная 100,0(130,0)

Каша перловая рассыпчатая 130,0(170,0)

Хлеб ржаной 25,0(75,0)

Компот из сухофруктов 200,0

Полдник.

Молоко 200,0

Мармелад 35,0

Ужин

Икра кабачковая 60,0(100,0)

Картофель, тушеный на м/к с мясом 180,0(220,0)

Хлеб ржаной 25,0(75,0)

Чай сладкий 200,0

20-00

Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10(125/10)

Бананы 200,0

Яблоко 200,0