

Утверждаю: _____/Вансович Е.Б./

Дата: 14 августа (среда) 2024г.

Завтрак

Каша пшенная Молочная сладкая 200,0(300,0)

½ вареного яйца

Хлеб пшеничный с/м сливочным и сыром 45/10/20 (125/10/20)

Какао с молоком сладкий 200,0

10-00

Сок 230,0

Яблоко 100,0

Обед.

Щи на к/бульоне со сметаной 200,0(300,0)

Сельдь порционная 29,0(77,0)

Курица в соусе с томатом 80,0(150,0)

Каша гречневая рассыпчатая 120,0(150,0)

Хлеб ржаной 25,0(75,0)

Компот из с/фруктов 200,0

Полдник.

Молоко 180,0

Вафля 30,0(50,0)

Ужин

Долька свеклы 60,0(70,0)

Рыба жареная с луком 120,0(180,0)

Картофельное пюре 180,0(200,0)

Хлеб ржаной 25,0(75,0)

Чай сладкий 200,0

20-00

Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10(125/10)

Яблоко 200,0