

Утверждаю: _____ /Вансович Е.Б./

Дата: 13 августа (вторник) 2024г.

Завтрак

Лапша Молочная сладкая 200,0(300,0)
½ вареного яйца

Хлеб пшеничный с/м сливочным и сыром 45/10/20 (125/10/20)

Кофейный напиток с молоком сладкий 200,0

10-00

Сок 230,0

Яблоко 100,0

Обед.

Свекольник на м/к со сметаной 200,0(300,0)

Огурец свежий 50,0

Гуляш мясной 90,0(110,0)

Картофель отварной запеченный с/м сливочным 180,0(200,0)

Хлеб ржаной 25,0(75,0)

Компот из с/фруктов 200,0

Полдник.

Кефир с сахаром 200/5

Пряник 30,0(40,0)

Ужин

Салат из моркови с зеленым горошком 80,0(100,0)

Пудинг творожный запеченный 190,0(220,0)

Молоко сгущенное 50,0(87,0)

Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10(125/10)

Чай сладкий 200,0

20-00

Хлеб ржаной 25,0(75,0)

Яблоко 200,0