

Утверждаю: _____/Вансович Е.Б./

Дата: 12 октября (суббота) 2024г.

Завтрак

Каша ячневая молочная сладкая 200,0(300,0)
½ вареного яйца

Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10 / (125/10/)

Кофейный напиток с молоком сладкий 200,0

10-00

Сок 210,0

Банан 100,0

Обед.

Суп «Кудряш» на м/к со сметаной 200,0(300,0)

Салат из свежих помидоров и огурцов 80,0(100,0)

Ежики мясные в томатном соусе 90/50(110/50)

Хлеб ржаной 25,0(75,0)

Компот из сухофруктов 200,0

Полдник.

Молоко 200,0

Зефир 50,0

Ужин

Сосиска отварная 50,0(128,0)

Капуста тушеная 160,0(190,0)

Хлеб ржаной 25,0(75,0)

Чай сладкий 200,0

20-00

Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10(125/10)

Бананы 200,0