

Утверждаю: _____ /Вансович Е.Б./

Дата: 07 октября (понедельник) 2024г.

документов

Завтрак

Каша геркулесовая молочная сладкая 200,0(300,0)

½ вареного яйца

Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10 / (125/10/)

Какао с молоком сладкий 200,0

10-00

Сок 230,0

Банан 100,0

Яблоко 100,0

Обед.

Суп рыбный с добавлением рыбных консерв 200,0(300,0)

Салат из свежих помидоров и огурцов 80,0(100,0)

Плов из отварного мяса 200,0(250,0)

Хлеб ржаной 25,0(75,0)

Компот из сухофруктов 200,0

Полдник.

Молоко 200,0

Печенье 30,0

Ужин.

Огурец соленый 50,0

Капуста тушеная на м/к 160,0(190,0)

Хлеб ржаной 25,0(75,0)

Чай сладкий 200,0

20-00

Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10(125/10)

Яблоко 200,0