

Утверждаю: _____ /Вансович Е.Б./

Дата: 04 октября (пятница) 2024г.

Завтрак

Каша пшеничная молочная сладкая 200,0(300,0)

½ вареного яйца

Хлеб пшеничный с/м сливочным и сыром 45/10 /20(125/10/20)

Кофейный напиток с молоком сладкий 200,0

10-00

Сок 230,0

Банан 100,0

Обед.

Свекольник на м/к со сметаной 200,0(300,0)

Долька свеклы 60,0(70,0)

Тефтели мясные в томатном соусе 100/50(110/50)

Каша гречневая рассыпчатая 120,0(150,0)

Хлеб ржаной 25,0(75,0)

Компот из сухофруктов 200,0

Полдник.

Молоко 180,0

Мармелад 35,0

Ужин.

Помидор свежий 50,0

Котлета рыбная 90,0(120,0)

Картофель отварной 180,0(200,0)

Хлеб ржаной 25,0(75,0)

Чай сладкий 200,0

20-00

Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10(125/10)

Бананы 200,0