

Утверждаю: _____ /Вансович Е.Б./

Дата: 02 октября (среда) 2024г.

Завтрак

Каша рисовая молочная сладкая 200,0(300,0)

1/2 вареного яйца

Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10 /(125/10/)

Кофейный напиток с молоком сладкий 200,0

10-00

Сок 230,0

Яблоко 100,0

Обед.

Суп «Кудряш» на м/к со сметаной 200,0(300,0)

Помидор свежий 50,0

Ежики мясные в томатном соусе 110,0

Картофель отварной, запеченный с/м сливочным 180,0(200,0)

Хлеб ржаной 25,0(75,0)

Компот из сухофруктов 200,0

Полдник.

Молоко 180,0

Печенье 30,0

Ужин.

Салат из капусты белокочанной с морковью 80,0(100,0)

Блины с повидлом 165,0(180,0)

Хлеб ржаной 25,0(75,0)

Чай сладкий 200,0

20-00

Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10(125/10)

Яблоко 200,0