

Утверждаю _____/Вансович Е.Б./

Дата: **31 января (суббота) 2026г.**



Завтрак.

Каша пшеничная молочная сладкая 200,0(300,0)
1/2 Вареного яйца
Хлеб пшеничный с/м сливочным и сыром 45/10/
20(125/10/20)
Кофейный напиток с молоком сладкий 200,0

10-00

Банан 100,0
Сок 200,0

Обед.

Суп фасолевый на м/к со сметаной 200,0(300,0)
Огурец соленый 90,0
Картофельная запеканка с мясом 200,0(230,0)
Соус томатно-сметанный 50,0
Хлеб ржаной 25,0(70,0)
Компот из сухофруктов 200,0

Полдник.

Молоко 180,0
Печенье 25,0(30,0)

Ужин

Салат витаминный 80,0(100,0)
Блины с повидлом 165,0(180,0)
Хлеб ржаной 25,0(75,0)
Чай сладкий 200,0

20-00

Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10(125/10)
Морковка 50,0(60,0)
Банан 200,0