

Утверждаю: _____

/Вансович Е.Б./

Дата: 31 марта (вторник) 2026г.

Завтрак.

Каша гречневая молочная сладкая 200,0(300,0)
½ вареного яйца
Хлеб пшеничный с/м сливочным и сыром 45/10 /
20(125/10/20)
Какао с молоком сладкий 200,0

10-00

Яблоко 100,0
Сок 200,0

Обед.

Суп – Харчо 200,0(300,0)
Сельдь порционная 29,0(68,0)
Жаркое по-домашнему 180,0(220,0)
Хлеб ржаной 25,0(75,0)
Компот из сухофруктов 200,0

Полдник.

Кисель 200,0
Печенье 25,0(30,0)

Ужин

Салат из кукурузы с яйцом и луком 80,0(100,0)
Запеканка творожная 190,0(220,0)
Молоко сгущенное 50,0(62,0)
Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10(125/10)
Чай сладкий 200,0

20-00

Хлеб ржаной 25,0(75,0)
Сосиска отварная 40,0(118,0)
Бананы 200,0