

Дата: 21 окт 2022

Для документов

Каша геркулесо

• Для документов

Каша геркулесовая молочная сладкая

Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10/ (125/10/)

|                  |           |         |       |
|------------------|-----------|---------|-------|
| Кофейный напиток | с молоком | сладкий | 200,0 |
|------------------|-----------|---------|-------|

Сок 200,0

Яблоко 100,0

Рассольник «Ленинградский» на м/к со сметаной

200,0(300,0)

Помидор соленый 90,0(92,0)

Оладьи из печени по - кунцевски 100,0(150,0)

Картофельное пюре 180,0(200,0)

Хлеб ржаной 25,0(75,0)

|                       |       |
|-----------------------|-------|
| Компот из сухофруктов | 200,0 |
|-----------------------|-------|

Биойогурт 156,0(156,4)

|       |            |
|-------|------------|
| Вафля | 25,0(30,0) |
|-------|------------|

Морковка 50,0(60,0)

Пирожное творожное 180,0(230,0)

Соус молочный сладкий 50,0

Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10(125/10)

|             |       |
|-------------|-------|
| Чай сладкий | 200,0 |
|-------------|-------|

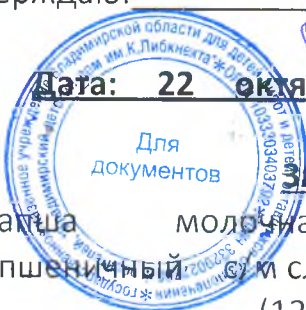
|      |        |            |
|------|--------|------------|
| Хлеб | ржаной | 25,0(75,0) |
|------|--------|------------|

½ вареного яйца

Сок 220,0

|        |       |
|--------|-------|
| Яблоко | 200,0 |
|--------|-------|

Утверждаю: \_\_\_\_\_/Вансович Е.Б./



Дата: **22 октября (среда) 2025г.**

**Завтрак.**

Лапша молочная сладкая 200,0(300,0)  
Хлеб пшеничный с/м сливочным и сыром 45/10/20  
(125/10/20)  
Какао с молоком сладкий 200,0

**10-00**

Сок 200,0  
Банан 100,0

**Обед.**

Борщ на м/к со сметаной 200,0(300,0)  
Салат из свежих огурцов 80,0(100,0)  
Зразы мясные с яйцом и луком 100,0(120,0)-  
Гороховое пюре 130,0(160,0)  
Хлеб ржаной 25,0(75,0)  
Компот из сухофруктов 200,0

**Полдник.**

Биойогурт 156,0(156,4)  
Пирожок печеный с капустой и яйцом 120,0(130,0)

**Ужин**

Икра кабачковая 60,0(78,0)  
Рыба жареная с луком 120,0(180,0)  
Картофель отварной 180,0(200,0)  
Хлеб ржаной 25,0(75,0)  
Чай сладкий и с лимоном 200,0

**20-00**

Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10(125/10)  
Морковка 50,0(60,0)  
Сок 220,0  
Бананы 200,0

Дата: 23 окт 2011

### Завтрак.

|                |                   |                  |              |
|----------------|-------------------|------------------|--------------|
| Каши манная    | молочная          | сладкая          | 200,0(300,0) |
|                | ½ вареного яйца   |                  |              |
| Хлеб пшеничный | с/м сливочным     | 45/10/ (125/10/) |              |
| Кофейный       | напиток с молоком | сладкий          | 200,0        |

10-00

Сок 200,0

Банан 100,0

Обед.

|           |              |
|-----------|--------------|
| Суп-Харчо | 200,0(300,0) |
|-----------|--------------|

Сельдь порционная 29,0(63,0)

Бефстроганов из отварной свинины 90,0(100,0)

Картофельное пюре 180,0(200,0)

Хлеб ржаной 25,0(75,0)

|                       |       |
|-----------------------|-------|
| Компот из сухофруктов | 200,0 |
|-----------------------|-------|

Полдник.

Кисель 200,0

Вафля 25,0(30,0)

## УЖИН

Салат витаминный 80,0(100,0)

Сырники творожные 190,0(210,0)

Соус молочный сладкий 50,0

Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10(125/10)

|     |         |       |
|-----|---------|-------|
| Чай | сладкий | 200,0 |
|-----|---------|-------|

20-00

Хлеб ржаной 25,0(75,0)

Сосиска отварная 40,0(114,0)

Сок 220,0

Бананы 200,0

Утверждаю: \_\_\_\_\_/Вансович Е.Б./

Дата: 24 октября (пятница) 2025г.

Для документов

**Завтрак.**

Каша ячневая молочная сладкая 200,0(300,0)  
Хлеб пшеничный с/м сливочным и сыром 45/10/  
20(125/10/20)  
Какао с молоком сладкий 200,0

**10-00**

Сок 200,0

Банан 100,0

**Обед.**

Суп «Польский» на м/к со сметаной 200,0(300,0)  
Огурец свежий 70,0(80,0)  
Картофельная запеканка с мясом 200,0(230,0)  
Соус томатно-сметанный 50,0  
Хлеб ржаной 25,0(75,0)  
Компот из сухофруктов 200,0

**Полдник.**

Молоко 180,0

Печенье 25,0(30,0)

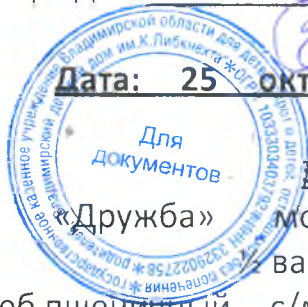
**Ужин**

Огурец соленый 71,0(72,0)  
Котлета рыбная 90,0(120,0)  
Плов бухарский 200,0(250,0)  
Хлеб ржаной 25,0(75,0)  
Чай сладкий и с лимоном 200,0

**20-00**

Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10(125/10)  
Сок 220,0  
Бананы 200,0

Утверждаю: \_\_\_\_\_/Вансович Е.Б./



Дата: 25 октября (суббота) 2025г.

**Завтрак.**

Каша «Дружба» молочная сладкая 200,0(300,0)  
вареного яйца  
Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10/ (125/10/)  
Кофейный напиток с молоком сладкий 200,0

**10-00**

Сок 160,0(200,0)

Банан 100,0

**Обед.**

Свекольник на к/бульоне с курицей и со сметаной  
200,0(300,0)

Салат из квашеной капусты с яблоком 100,0.

Котлета куриная 100,0(130,0)

Картофельное пюре 180,0(200,0)

Хлеб ржаной 25,0(75,0)

Компот из сухофруктов 200,0

**Полдник.**

Молоко 180,0

Вафля 25,0(30,0)

**Ужин**

Салат из капусты белокочанной капусты и свеклы 80,0(100,0)

Блины с повидлом 165,0(180,0)

Хлеб ржаной 25,0(75,0)

Чай сладкий 200,0

**20-00**

Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10(125/10)

Морковка 50,0(60,0)

Бананы 200,0

Утверждаю: \_\_\_\_\_/Вансович Е.Б./

Дата: 26 октября (воскресенье) 2025г.



**Завтрак.**

Каша рисовая молочная сладкая 200,0(300,0)  
Хлеб пшеничный с/м сливочным и сыром 45/10/20  
(125/10/20)  
Какао с молоком сладкий 200,0

**10-00**

Сок 160,0(200,0)

Банан 100,0

**Обед.**

Суп вермишелевый на к/бульоне с курицей и со сметаной  
200,0(300,0)

Помидор соленый 90,0(92,0)

Рагу из птицы 175,0(190,0)

Хлеб ржаной 25,0(75,0)

Компот из сухофруктов 200,0

**Полдник.**

Молоко 180,0

Печенье 25,0(30,0)

**Ужин**

½ вареного яйца

Сельдь порционная 29,0(63,0)

Винегрет овощной 230,0(260,0)

Хлеб ржаной 25,0(75,0)

Чай сладкий и с лимоном 200,0

**20-00**

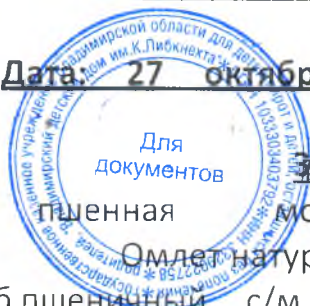
Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10(125/10)

Морковка 50,0(60,0)

Бананы 200,0

Утверждаю: \_\_\_\_\_/Вансович Е.Б./

Дата: 27 октября (понедельник) 2025г.



**Завтрак.**

Каша пшеничная молочная сладкая 200,0(300,0)  
Омлет натуральный 60,0(70,0)  
Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10/ (125/10/)  
Кофейный напиток с молоком сладкий 200,0

**10-00**

Сок 200,0  
Банан 100,0

**Обед.**

Суп рыбный с добавлением рыбных консерв  
200,0(300,0)  
Салат из квашеной капусты с луком 100,0 -  
Кулебяка с мясом и яйцом 150,0(160,0)  
Хлеб ржаной 25,0(75,0)  
Компот из сухофруктов 200,0

**Полдник.**

Молоко 180,0  
Вафля 25,0(30,0)

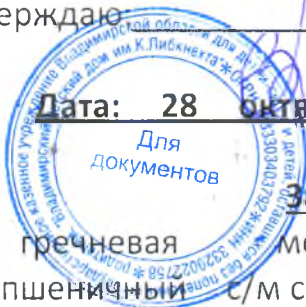
**Ужин**

Огурец соленый 90,0(92,0)  
Картофель тушеный на м/к с мясом 180,0(220,0)  
Хлеб ржаной 25,0(75,0)  
Чай сладкий 200,0

**20-00**

Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10(125/10)  
Сок 170,0  
Долька свеклы 60,0(70,0)  
Бананы 200,0

Утверждаю \_\_\_\_\_/Вансович Е.Б./



Дата: 28 октября (вторник) 2025г.

**Завтрак.**

Каша гречневая молочная сладкая 200,0(300,0)  
Хлеб пшеничный с/м сливочным и сыром 45/10/20  
(125/10/20)  
Какао с молоком сладкий 200,0

**10-00**

Сок 200,0

Банан 140,0

**Обед.**

Суп картофельный с клецками на м/к со сметаной  
200,0(300,0)

Помидор соленый 111,0(111,2)

Жаркое по-домашнему 180,0(220,0)

Хлеб ржаной 25,0(75,0)

Компот из сухофруктов 200,0

**Полдник.**

Кисель 200,0

Печенье 25,0(30,0)

**Ужин**

Салат из кукурузы с яйцом и луком 80,0(100,0)

Вареники «Ленивые» 140,0(220,0)

Молоко сгущенное 50,0(85,0)

Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10(125/10)

Чай сладкий и с лимоном 200,0

**20-00**

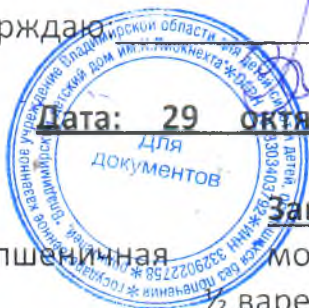
Хлеб ржаной 25,0(75,0)

Сок 170,0

Сосиска отварная 40,0(120,0)

Яблоко 200,0

Утверждаю \_\_\_\_\_/Вансович Е.Б./



Дата: 29 октября (среда) 2025г.

**Завтрак.**

Каша пшеничная молочная сладкая 200,0(300,0)  
½ вареного яйца

Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10/ (125/10/)

Кофейный напиток с молоком сладкий 200,0

**10-00**

Сок 200,0

Яблоко 100,0

**Обед.**

Суп «Русский» на м/к со сметаной 200,0(300,0)

Салат из квашеной капусты с луком 120,0(125,0)

Ёжики мясные в томатном соусе 110,0(130,0)

Хлеб ржаной 25,0(75,0)

Компот из сухофруктов 200,0

**Полдник.**

Молоко 180,0

Плюшка сладкая 120,0(130,0)

**Ужин**

Икра кабачковая 80,0(100,0)

Рыба жареная с луком 120,0(180,0)

Картофельное пюре 180,0(200,0)

Хлеб ржаной 25,0(75,0)

Чай сладкий 200,0

**20-00**

Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10(125/10)

Сок 170,0

Морковка 50,0(60,0)

Яблоко 200,0

Утверждаю: \_\_\_\_\_/Вансович Е.Б./

Дата: 30 октября (четверг) 2025г.



**Завтрак.**

Каша геркулесовая молочная сладкая

200,0(300,0)

Хлеб пшеничный с/м сливочным и сыром 45/10/20  
(125/10/20)

Какао с молоком сладкий 200,0

**10-00**

Сок 160,0(200,0)

Банан 100,0

**Обед.**

Суп фасолевый на м/к со сметаной 200,0(300,0)

Икра кабачковая 80,0(120,0)

Котлета мясная 100,0(130,0)

Картофельное пюре 180,0(200,0)

Хлеб ржаной 25,0(75,0)

Компот из сухофруктов 200,0

**Полдник.**

Кисель 200,0

Пирожок с яблоком 120,0

**Ужин**

Морковка 50,0(60,0)

Пирожное творожное 180,0(230,0)

Соус молочный сладкий 50,0

Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10(125/10)

Чай сладкий и с лимоном 200,0

**20-00**

Хлеб ржаной 25,0(75,0)

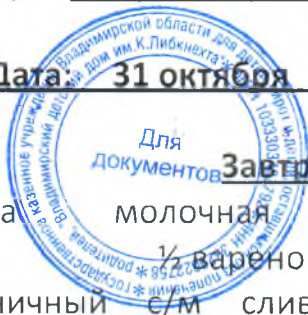
Сок 170,0

½ вареного яйца

Банан 200,0

Утверждаю: \_\_\_\_\_/Вансович Е.Б./

**Дата: 31 октября (пятница) 2025г.**



Лапша молочная сладкая 200,0(300,0)  
1/2 вареного яйца  
Хлеб пшеничный с/м сливочным и сыром 45/10/20  
(125/10/20)  
Кофейный напиток с молоком сладкий  
200,0

**10-00**

Сок 200,0  
Банан 100,0

**Обед.**

Суп «Кудряш» на м/к со сметаной 200,0(300,0)  
Салат из свеклы с зеленым горошком 80,0(100,0)  
Гуляш мясной 90,0(110,0)  
Каша гречневая рассыпчатая 120,0(150,0)  
Хлеб ржаной 25,0(75,0)  
Компот из сухофруктов 200,0

**Полдник.**

Молоко 180,0  
Печенье 25,0(30,0)

**Ужин**

Помидор соленый 90,0(92,0)  
Тефтели рыбные 100,0(130,0)  
Соус томатный с овощами 50,0  
Картофель отварной 180,0(200,0)  
Хлеб ржаной 25,0(75,0)  
Чай сладкий 200,0

**20-00**

Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10(125/10)  
Сок 170,0 Бананы 200,0  
Морковка 50,0(60,0)

Утверждаю: \_\_\_\_\_/Вансович Е.Б./

**Дата: 1 ноября (суббота) 2025г.**

Для  
документов

**Завтрак.**

Каша манная молочная сладкая 200,0(300,0)  
Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10/ (125/10/)  
Какао с молоком сладкий 200,0

**10-00**

Сок 200,0

Банан 100,0

**Обед.**

Рассольник «Ленинградский» на м/к со сметаной  
200,0(300,0)

Салат из квашеной капусты с луком 120,0

Оладьи из печени по – кунцевски 100,0(150,0)

Картофельное пюре 180,0(200,0)

Хлеб ржаной 25,0(75,0)

Компот из сухофруктов 200,0

**Полдник.**

Молоко 180,0

Ватрушка с творогом 120,0(130,0)

**Ужин**

Сосиска отварная 40,0(120,0)

Капуста тушеная со сметаной 160,0(190,0)

Хлеб ржаной 25,0(75,0)

Чай сладкий и с лимоном 200,0

**20-00**

Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10(125/10)

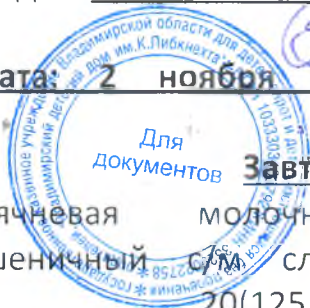
Сок 170,0

Долька свеклы 60,0(70,0)

Банан 200,0

Утверждаю: \_\_\_\_\_/Вансович Е.Б./

Дата: 2 ноября (воскресенье) 2025г.



**Завтрак.**

Каша ячневая молочная сладкая 200,0(300,0)

Хлеб пшеничный с/м сливочным и сыром 45/10/  
20(125/10/20)

Кофейный напиток с молоком сладкий 200,0

**10-00**

Сок 160,0(200,0)

Банан 100,0

**Обед.**

Борщ на м/к со сметаной 200,0(300,0)

Сельдь порционная 29,0(63,0)

Оладьи из печени по - кунцевски 100,0(150,0)

Картофель отварной, запеченный с/м сливочным 180,0(200,0)

Хлеб ржаной 25,0(75,0)

Компот из сухофруктов 200,0

**Полдник.**

Молоко 180,0

Вафли 25,0(30,0)

**Ужин**

Салат витаминный 80,0(100,0)

Сырники творожные 190,0(210,0)

Кисельная подлива 100,0(120,0)

Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10(125/10)

Чай сладкий 200,0

**20-00**

Хлеб ржаной 25,0(75,0)

½ вареного яйца

Банан 200,0

Утверждаю: \_\_\_\_\_ /Вансович Е.Б./

**Дата: 3 ноября (понедельник) 2025г.**

**Завтрак.**

Каша «Дружба» молочная сладкая 200,0(300,0)  
½ вареного яйца  
Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10/ (125/10/)  
Какао с молоком сладкий 200,0

**10-00**

Сок 160,0(200,0)

Банан 100,0

**Обед.**

Щи на к/бульоне с курицей и со сметаной 200,0(300,0)  
Икра кабачковая 80,0(100,0)  
Котлета куриная 100,0(130,0)  
Макароны отварные 130,0(160,0)  
Хлеб ржаной 25,0(75,0)  
Компот из сухофруктов 200,0

**Полдник.**

Молоко 180,0

Печенье 25,0(30,0)

**Ужин**

Огурец соленый 90,0(92,0)

Рыба, запеченная в сметанном соусе 120,0(180,0)

Картофель отварной, запеченный с/м сливочным 180,0(200,0)

Хлеб ржаной 25,0(75,0)

Чай сладкий и с лимоном 200,0

**20-00**

Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10(125/10)

Морковка 50,0(60,0)

Бананы 200,0

Утверждаю: \_\_\_\_\_ /Вансович Е.Б./

**Дата: 4 ноября (вторник) 2025г.**

**Завтрак.**

Каша рисовая молочная сладкая 200,0(300,0)

Хлеб пшеничный с/м сливочным и сыром 45/10/  
20(125/10/20)

Кофейный напиток с молоком сладкий 200,0

**10-00**

Сок 160,0(200,0)

Банан 100,0

**Обед.**

Суп «Аленка» на к/бульоне с курицей и со сметаной  
200,0(300,0)

Салат из квашеной капусты с луком 100,0 .

Суфле куриное 80,0(100,0)

Картофельное пюре 180,0(200,0)

Хлеб ржаной 25,0(75,0)

Компот из сухофруктов 200,0

**Полдник.**

Кисель 200,0

Вафля 25,0(30,0)

**Ужин**

Салат из кукурузы с яйцом и луком 80,0(100,0)

Запеканка творожная 190,0(220,0)

Молоко сгущенное 50,0(85,0)

Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10(125/10)

Чай сладкий 200,0

**20-00**

Хлеб ржаной 25,0(75,0)

Долька свеклы 60,0(70,0)

Бананы 200,0

Утверждаю: \_\_\_\_\_ /Вансович Е.Б./

**Дата: 5 ноября (среда) 2025г.**

**Завтрак.**

Каша пшениная молочная сладкая 200,0(300,0)  
½ вареного яйца  
Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10 (125/10/)  
Какао с молоком сладкий 200,0

**10-00**

Сок 200,0

Банан 100,0

**Обед.**

Суп вермишелевый с курицей 200,0(300,0)

Помидор соленый 111,0(111,2)

Гуляш мясной 90,0(110,0)

Каша гречневая рассыпчатая 120,0(150,0)

Хлеб ржаной 25,0(75,0)

Компот из сухофруктов 200,0

**Полдник.**

Молоко 180,0

Печенье 25,0(30,0)

**Ужин**

Салат из свеклы с зеленым горошком 80,0(100,0)

Котлета рыбная 90,0(120,0)

Капуста тушеная со сметаной 160,0(190,0)

Хлеб ржаной 25,0(75,0)

Чай сладкий и с лимоном 200,0

**20-00**

Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10(125/10)

Сок 170,0

Бананы 200,0

Beef

Дата: 6 ноября (четверг) 2025г.



**Завтрак.**

|                |                  |              |
|----------------|------------------|--------------|
| Каша гречневая | молочная сладкая | 200,0(300,0) |
|----------------|------------------|--------------|

вареного яйца

Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10/ (125/10/)

|          |         |           |         |       |
|----------|---------|-----------|---------|-------|
| Кофейный | напиток | с молоком | сладкий | 200,0 |
|----------|---------|-----------|---------|-------|

10-00

Сок 200,0

|       |       |
|-------|-------|
| Банан | 100,0 |
|-------|-------|

Обед.

|             |              |
|-------------|--------------|
| Суп – Харчо | 200,0(300,0) |
|-------------|--------------|

Огурец соленый 100,0

Тефтели мясные в томатно-сметанном соусе 100/50(120/50)

Картофельное пюре 180,0(200,0)

Хлеб ржаной 25,0(75,0)

|                       |       |
|-----------------------|-------|
| Компот из сухофруктов | 200,0 |
|-----------------------|-------|

Полдник.

Кисель 200,0

|       |            |
|-------|------------|
| Вафля | 25,0(30,0) |
|-------|------------|

## УЖИН

|                  |             |
|------------------|-------------|
| Салат витаминный | 80,0(100,0) |
|------------------|-------------|

Пирожное творожное 180,0(230,0)

Соус молочный сладкий 50,0

Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10(125/10)

Чай сладкий 200,0

20-00

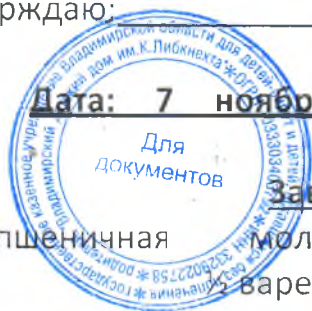
Хлеб ржаной 25,0(75,0)

Сок 170,0

|        |       |
|--------|-------|
| Бананы | 200,0 |
|--------|-------|

Утверждаю: Севр /Вансович Е.Б./

**Дата: 7 ноября (пятница) 2025г.**



**Завтрак.**

Каша пшеничная молочная сладкая 200,0(300,0)  
вареного яйца  
Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10/ (125/10/)  
Какао с молоком сладкий 200,0

**10-00**

Сок 200,0  
Банан 100,0

**Обед.**

Щи на м/к со сметаной 200,0(300,0)  
Салат из квашеной капусты с луком 100,0  
Запеканка рисовая с мясом отварным 200,0(250,0)  
Соус томатно-сметанный 50,0  
Хлеб ржаной 25,0(75,0)  
Компот из сухофруктов 200,0

**Полдник.**

Молоко 180,0  
Ватрушка с творогом 120,0(130,0)

**Ужин**

Помидор соленый 90,0(92,0)  
Рыба жареная с луком 120,0(180,0)  
Картофель отварной 180,0(200,0)  
Хлеб ржаной 25,0(75,0)  
Чай сладкий и с лимоном 200,0

**20-00**

Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10(125/10)  
Сок 170,0  
Морковка 50,0(60,0)  
Бананы 200,0