

Утверждаю: \_\_\_\_\_ /Вансович Е.Б./

Дата: 30 июля (среда) 2025г.

Завтрак.

Каша рисовая молочная вязкая 180,0

Хлеб пшеничный с/м сливочным маслом и сыром

45/10/20(125/10/20)

Какао с молоком 126,0 (131,0)

10-00

Сок 150,0(158,0)

Яблоко 100,0

Обед.

Свекольник на м/к 200,0(300,0)

Салат из свежих помидоров и огурцов 80,0 (100,0)

Гуляш мясной 90,0 (110,0)

Каша гречневая рассыпчатая 120,0 (150,0)

Хлеб ржаной 25,0(75,0)

Компот из сухофруктов 200,0

Полдник.

Молоко 200,0(200,0)

Ватрушка с творогом 120,0(130,0)

Ужин

Икра кабачковая 60,0(90,00)

Котлета рыбная 90,0(120,0)

Картофель жареный из отварного 180,0(200,0)

Хлеб ржаной 25,0(75,0)

Чай сладкий 200,0

20-00

1/2 вареного яйца

Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10(125/10)

Яблоко 200,0