

Утверждаю: \_\_\_\_\_/Вансович Е.Б./

Дата: 30 июля (среда) 2025г.

**Завтрак.**

Каша рисовая молочная вязкая 180,0  
Хлеб пшеничный с/м сливочным маслом и сыром  
45/10/20(125/10/20)  
Какао с молоком 126,0 (131,0)

**10-00**

Сок 150,0(158,0)  
Яблоко 100,0

**Обед.**

Свекольник на м/к 200,0(300,0)  
Салат из свежих помидоров и огурцов 80,0 (100,0)  
Гуляш мясной 90,0 (110,0)  
Каша гречневая рассыпчатая 120,0 (150,0)  
Хлеб ржаной 25,0(75,0)  
Компот из сухофруктов 200,0

**Полдник.**

Молоко 200,0(200,0)  
Ватрушка с творогом 120,0(130,0)

**Ужин**

Икра кабачковая 60,0(90,00)  
Котлета рыбная 90,0(120,0)  
Картофель жаренный из отварного 180,0(200,0)  
Хлеб ржаной 25,0(75,0)  
Чай сладкий 200,0

**20-00**

1/2 вареного яйца  
Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10(125/10)  
Яблоко 200,0