

Утверждаю: _____/Вансович Е.Б./

Дата: 30 января (пятница) 2026г.



Завтрак.

Каша геркулесовая молочная сладкая 200,0(300,0)
Хлеб пшеничный с/м сливочным и сыром 45/10/
20(125/10/20)
Какао с молоком сладкий 200,0

10-00

Банан 100,0

Обед.

Суп «Польский» на м/к со сметаной 200,0(300,0)
Икра кабачковая 60,0(91,4)
Рулет мясной с яйцом и луком 100,0(110,0)
Макароны отварные 130,0(160,0)
Хлеб ржаной 25,0(70,0)
Компот из сухофруктов 200,0

Полдник.

Молоко 180,0
Печенье 25,0(30,0)

Ужин

Салат из квашеной капусты с луком 100,0
Котлета рыбная 90,0(120,0)
Картофель жареный из отварного 180,0(200,0)
Хлеб ржаной 25,0(75,0)
Чай сладкий 200,0

20-00

Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10(125/10)
Морковка 50,0(60,0)
Банан 200,0
Сок 200,0