

Утверждаю: _____ /Вансович Е.Б./

Дата: 30 марта Понедельник 2026г.



Завтрак.

Каша «Дружба» Молочная сладкая 200,0(300,0)
вареного яйца
Хлеб пшеничный с/м сливочным и сыром 45/10 /
20(125/10/20)
Кофейный напиток с молоком сладкий 200,0

10-00

Банан 100,0
Сок 200,0

Обед.

Суп рыбный с добавлением рыбных консерв 200,0(300,0)
Салат из квашеной капусты с луком 100,0
Котлета мясная 100,0(130,0)
Макароны отварные 130,0(160,0)
Хлеб ржаной 25,0(75,0)
Компот из сухофруктов 200,0

Полдник.

Молоко 200,0
Вафля 25,0(30,0)

Ужин

Огурец соленый 90,0(100,0)
Картофель, тушеный на м/к с мясом 180,0(220,0)
Хлеб ржаной 25,0(75,0)
Чай сладкий 200,0

20-00

Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10(125/10)
Долька свеклы 60,0(70,0)
Бананы 200,0