

Дата: 29 января

Завтрак.

½ вареного яйца

Какао	с	молоком	сладкий	200,0
-------	---	---------	---------	-------

Сок 210,0(220,0)

Яблоко	100,0
--------	-------

Суп-Харчо	200,0(300,0)
-----------	--------------

Помидор соленый 50,0

Ёжики мясные в томатном соусе	110,0(130,0)
-------------------------------	--------------

Картофель отварной	180,0(200,0)
--------------------	--------------

Хлеб ржаной 25,0(75,0)

Компот из сухофруктов 200,0

Молоко 180,0

Печень	25,0(30,0)
--------	------------

Салат из белокочанной капусты с морковью	80,0(100,0)
--	-------------

Блины с повидлом 165,0(180,0)

Хлеб ржаной 25,0(75,0)

Чай	сладкий	200,0
-----	---------	-------

Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10(125/10)

Яблоко	200,0
--------	-------