

Утверждаю:

/Вансович Е.Б./

Дата: 28 сентября (воскресенье) 2025г.

документов

Завтрак.

Каша ячневая молочная сладкая 200,0(300,0)
½ вареного яйца
Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10/ (125/10/)
Какао с молоком сладкий 200,0

10-00

Сок 200,0(220,0)

Банан 100,0

Обед.

Суп «Аленка» на к/бульоне с курицей 200,0(300,0)

Салат из свежих помидоров и огурцов 80,0(100,0)

Плов из отварной курицы 210,0(240,0)

Хлеб ржаной 25,0(75,0)

Компот из сухофруктов 200,0

Полдник.

Молоко 180,0

Пряник 25,0(30,0)

Ужин

Сосиска отварная 40,0(134,0)

Капуста тушеная 160,0(190,0)

Хлеб ржаной 25,0(75,0)

Чай сладкий и с лимоном 200,0

20-00

Хлеб пшеничный с/м сливочным и сыром

45/10/20(125/10/20)

Морковка 50,0(60,0)

Бананы 200,0