

Утверждаю: _____/Вансович Е.Б./

Дата: 28 января (среда) 2026г.



Завтрак.

Каша пшеничная молочная сладкая 200,0(300,0)
вареного яйца
Хлеб пшеничный с/м сливочным и сыром 45/10/
20(125/10/20)
Какао с молоком сладкий 200,0

10-00

Банан 100,0

Обед.

Суп рыбный с добавлением рыбных консерв 200,0(300,0)
Огурец соленый 120,0(126,0)
Бефстроганов из отварной свинины 90,0(100,0)
Каша гречневая рассыпчатая 120,0(150,0)
Хлеб ржаной 25,0(70,0)
Компот из сухофруктов 200,0

Полдник.

Молоко 180,0

Печенье 25,0(30,0)

Ужин

Долька свеклы 60,0(70,0)

Картофель тушеный на м/к с мясом 180,0(220,0)

Хлеб ржаной 25,0(75,0)

Чай сладкий 200,0

20-00

Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10(125/10)

Морковка 50,0(60,0)

Банан 200,0

Сок 200,0(225,0)