

Утверждаю: _____ /Вансович Е.Б./

Дата: 27 декабря (пятница) 2024г.

Завтрак.

Каша ячневая молочная сладкая 200,0(300,0)
½ вареного яйца
Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10/ (125/10/)
Кофейный напиток с молоком сладкий 200,0

10-00

Сок 200,0
Банан 100,0(120,0)
Яблоко 100,0

Обед.

Суп «Русский» на м/к со сметаной 200,0(300,0)
Салат из квашеной капусты с луком 100,0
Плов из отварного мяса 200,0(250,0)
Хлеб ржаной 25,0(75,0)
Компот из сухофруктов 200,0

Полдник.

Молоко 180,0
Печенье 30,0

Ужин

Долька свеклы 60,0(70,0)
Рыба жареная с луком 120,0(180,0)
Картофель отварной 180,0(200,0)
Хлеб ржаной 25,0(75,0)
Чай сладкий и с лимоном 200,0

20-00

Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10(125/10)
Яблоко 200,0