

Дата: 21 окт 2022

Для документов

Каша геркулесо

• Для документов

Каша геркулесовая молочная сладкая

Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10/ (125/10/)

10-00

Яблоко 100,0

Рассольник «Ленинградский» на м/к со сметаной

Помидор соленый 90,0(92,0)

Оладьи из печени по - кунцевски 100,0(150,0)

Картофельное пюре 180,0(200,0)

Хлеб ржаной 25,0(75,0)

Компот из сухофруктов	200,0
-----------------------	-------

Биойогурт 156,0(156,4)

Вафля	25,0(30,0)
-------	------------

Морковка 50,0(60,0)

Пирожное творожное 180,0(230,0)

Соус молочный сладкий 50,0

Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10(125/10)

Чай сладкий	200,0
-------------	-------

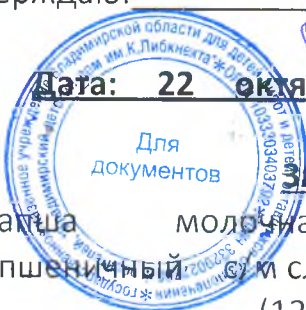
Хлеб	ржаной	25,0(75,0)
------	--------	------------

½ вареного яйца

Сок 220,0

Яблоко	200,0
--------	-------

Утверждаю: _____/Вансович Е.Б./



Дата: **22 октября (среда) 2025г.**

Завтрак.

Лапша молочная сладкая 200,0(300,0)
Хлеб пшеничный с/м сливочным и сыром 45/10/20
(125/10/20)
Какао с молоком сладкий 200,0

10-00

Сок 200,0
Банан 100,0

Обед.

Борщ на м/к со сметаной 200,0(300,0)
Салат из свежих огурцов 80,0(100,0)
Зразы мясные с яйцом и луком 100,0(120,0)-
Гороховое пюре 130,0(160,0)
Хлеб ржаной 25,0(75,0)
Компот из сухофруктов 200,0

Полдник.

Биойогурт 156,0(156,4)
Пирожок печеный с капустой и яйцом 120,0(130,0)

Ужин

Икра кабачковая 60,0(78,0)
Рыба жареная с луком 120,0(180,0)
Картофель отварной 180,0(200,0)
Хлеб ржаной 25,0(75,0)
Чай сладкий и с лимоном 200,0

20-00

Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10(125/10)
Морковка 50,0(60,0)
Сок 220,0
Бананы 200,0

Дата: 23 ок
Для документов

Завтрак.

Каши манная	молочная	сладкая	200,0(300,0)
	½ вареного яйца		
Хлеб пшеничный	с/м сливочным	45/10/ (125/10/)	
Кофейный	напиток с молоком	сладкий	200,0

10-00

Сок 200,0

Банан 100,0

Обед.

Суп-Харчо	200,0(300,0)
-----------	--------------

Сельдь порционная 29,0(63,0)

Бефстроганов из отварной свинины 90,0(100,0)

Картофельное пюре 180,0(200,0)

Хлеб ржаной 25,0(75,0)

Компот из сухофруктов	200,0
-----------------------	-------

Полдник.

Кисель 200,0

Вафля 25,0(30,0)

УЖИН

Салат витаминный 80,0(100,0)

Сырники творожные 190,0(210,0)

Соус молочный сладкий 50,0

Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10(125/10)

Чай	сладкий	200,0
-----	---------	-------

20-00

Хлеб ржаной 25,0(75,0)

Сосиска отварная 40,0(114,0)

Сок 220,0

Бананы 200,0

Утверждаю: _____/Вансович Е.Б./

Дата: 24 октября (пятница) 2025г.

Для документов

Завтрак.

Каша ячневая молочная сладкая 200,0(300,0)
Хлеб пшеничный с/м сливочным и сыром 45/10/
20(125/10/20)
Какао с молоком сладкий 200,0

10-00

Сок 200,0

Банан 100,0

Обед.

Суп «Польский» на м/к со сметаной 200,0(300,0)
Огурец свежий 70,0(80,0)
Картофельная запеканка с мясом 200,0(230,0)
Соус томатно-сметанный 50,0
Хлеб ржаной 25,0(75,0)
Компот из сухофруктов 200,0

Полдник.

Молоко 180,0

Печенье 25,0(30,0)

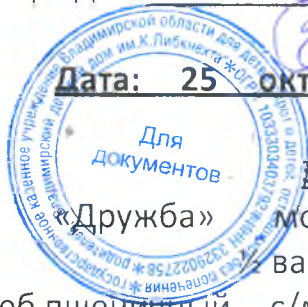
Ужин

Огурец соленый 71,0(72,0)
Котлета рыбная 90,0(120,0)
Плов бухарский 200,0(250,0)
Хлеб ржаной 25,0(75,0)
Чай сладкий и с лимоном 200,0

20-00

Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10(125/10)
Сок 220,0
Бананы 200,0

Утверждаю: _____/Вансович Е.Б./



Дата: 25 октября (суббота) 2025г.

Завтрак.

Каша «Дружба» молочная сладкая 200,0(300,0)
вареного яйца
Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10/ (125/10/)
Кофейный напиток с молоком сладкий 200,0

10-00

Сок 160,0(200,0)

Банан 100,0

Обед.

Свекольник на к/бульоне с курицей и со сметаной
200,0(300,0)

Салат из квашеной капусты с яблоком 100,0.

Котлета куриная 100,0(130,0)

Картофельное пюре 180,0(200,0)

Хлеб ржаной 25,0(75,0)

Компот из сухофруктов 200,0

Полдник.

Молоко 180,0

Вафля 25,0(30,0)

Ужин

Салат из капусты белокочанной капусты и свеклы 80,0(100,0)

Блины с повидлом 165,0(180,0)

Хлеб ржаной 25,0(75,0)

Чай сладкий 200,0

20-00

Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10(125/10)

Морковка 50,0(60,0)

Бананы 200,0

Утверждаю: _____/Вансович Е.Б./

Дата: 26 октября (воскресенье) 2025г.



Завтрак.

Каша рисовая молочная сладкая 200,0(300,0)
Хлеб пшеничный с/м сливочным и сыром 45/10/20
(125/10/20)
Какао с молоком сладкий 200,0

10-00

Сок 160,0(200,0)

Банан 100,0

Обед.

Суп вермишелевый на к/бульоне с курицей и со сметаной
200,0(300,0)

Помидор соленый 90,0(92,0)

Рагу из птицы 175,0(190,0)

Хлеб ржаной 25,0(75,0)

Компот из сухофруктов 200,0

Полдник.

Молоко 180,0

Печенье 25,0(30,0)

Ужин

½ вареного яйца

Сельдь порционная 29,0(63,0)

Винегрет овощной 230,0(260,0)

Хлеб ржаной 25,0(75,0)

Чай сладкий и с лимоном 200,0

20-00

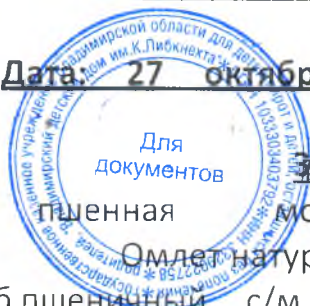
Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10(125/10)

Морковка 50,0(60,0)

Бананы 200,0

Утверждаю: _____/Вансович Е.Б./

Дата: 27 октября (понедельник) 2025г.



Завтрак.

Каша пшеничная молочная сладкая 200,0(300,0)
Омлет натуральный 60,0(70,0)
Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10/ (125/10/)
Кофейный напиток с молоком сладкий 200,0

10-00

Сок 200,0
Банан 100,0

Обед.

Суп рыбный с добавлением рыбных консерв
200,0(300,0)
Салат из квашеной капусты с луком 100,0 -
Кулебяка с мясом и яйцом 150,0(160,0)
Хлеб ржаной 25,0(75,0)
Компот из сухофруктов 200,0

Полдник.

Молоко 180,0
Вафля 25,0(30,0)

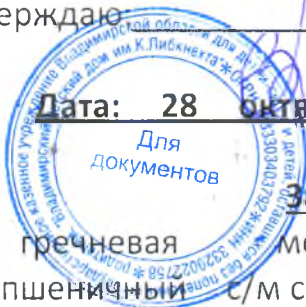
Ужин

Огурец соленый 90,0(92,0)
Картофель тушеный на м/к с мясом 180,0(220,0)
Хлеб ржаной 25,0(75,0)
Чай сладкий 200,0

20-00

Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10(125/10)
Сок 170,0
Долька свеклы 60,0(70,0)
Бананы 200,0

Утверждаю _____/Вансович Е.Б./



Дата: 28 октября (вторник) 2025г.

Завтрак.

Каша гречневая молочная сладкая 200,0(300,0)
Хлеб пшеничный с/м сливочным и сыром 45/10/20
(125/10/20)
Какао с молоком сладкий 200,0

10-00

Сок 200,0

Банан 140,0

Обед.

Суп картофельный с клецками на м/к со сметаной
200,0(300,0)

Помидор соленый 111,0(111,2)

Жаркое по-домашнему 180,0(220,0)

Хлеб ржаной 25,0(75,0)

Компот из сухофруктов 200,0

Полдник.

Кисель 200,0

Печенье 25,0(30,0)

Ужин

Салат из кукурузы с яйцом и луком 80,0(100,0)

Вареники «Ленивые» 140,0(220,0)

Молоко сгущенное 50,0(85,0)

Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10(125/10)

Чай сладкий и с лимоном 200,0

20-00

Хлеб ржаной 25,0(75,0)

Сок 170,0

Сосиска отварная 40,0(120,0)

Яблоко 200,0

Утверждаю _____/Вансович Е.Б./



Дата: 29 октября (среда) 2025г.

Завтрак.

Каша пшеничная молочная сладкая 200,0(300,0)
½ вареного яйца
Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10/ (125/10/)
Кофейный напиток с молоком сладкий 200,0

10-00

Сок 200,0
Яблоко 100,0

Обед.

Суп «Русский» на м/к со сметаной 200,0(300,0)
Салат из квашеной капусты с луком 120,0(125,0)
Ёжики мясные в томатном соусе 110,0(130,0)
Хлеб ржаной 25,0(75,0)
Компот из сухофруктов 200,0

Полдник.

Молоко 180,0
Плюшка сладкая 120,0(130,0)

Ужин

Икра кабачковая 80,0(100,0)
Рыба жареная с луком 120,0(180,0)
Картофельное пюре 180,0(200,0)
Хлеб ржаной 25,0(75,0)
Чай сладкий 200,0

20-00

Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10(125/10)
Сок 170,0
Морковка 50,0(60,0)
Яблоко 200,0

Утверждаю: _____/Вансович Е.Б./

Дата: 30 октября (четверг) 2025г.



Завтрак.

Каша геркулесовая молочная сладкая

200,0(300,0)

Хлеб пшеничный с/м сливочным и сыром 45/10/20
(125/10/20)

Какао с молоком сладкий 200,0

10-00

Сок 160,0(200,0)

Банан 100,0

Обед.

Суп фасолевый на м/к со сметаной 200,0(300,0)

Икра кабачковая 80,0(120,0)

Котлета мясная 100,0(130,0)

Картофельное пюре 180,0(200,0)

Хлеб ржаной 25,0(75,0)

Компот из сухофруктов 200,0

Полдник.

Кисель 200,0

Пирожок с яблоком 120,0

Ужин

Морковка 50,0(60,0)

Пирожное творожное 180,0(230,0)

Соус молочный сладкий 50,0

Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10(125/10)

Чай сладкий и с лимоном 200,0

20-00

Хлеб ржаной 25,0(75,0)

Сок 170,0

½ вареного яйца

Банан 200,0

Утверждаю: _____/Вансович Е.Б./

Дата: 31 октября (пятница) 2025г.



Завтрак.

Лапша молочная сладкая 200,0(300,0)
1/2 вареного яйца
Хлеб пшеничный с/м сливочным и сыром 45/10/20
(125/10/20)
Кофейный напиток с молоком сладкий
200,0

10-00

Сок 200,0
Банан 100,0

Обед.

Суп «Кудряш» на м/к со сметаной 200,0(300,0)
Салат из свеклы с зеленым горошком 80,0(100,0)
Гуляш мясной 90,0(110,0)
Каша гречневая рассыпчатая 120,0(150,0)
Хлеб ржаной 25,0(75,0)
Компот из сухофруктов 200,0

Полдник.

Молоко 180,0
Печенье 25,0(30,0)

Ужин

Помидор соленый 90,0(92,0)
Тефтели рыбные 100,0(130,0)
Соус томатный с овощами 50,0
Картофель отварной 180,0(200,0)
Хлеб ржаной 25,0(75,0)
Чай сладкий 200,0

20-00

Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10(125/10)
Сок 170,0 Бананы 200,0
Морковка 50,0(60,0)

Утверждаю: _____/Вансович Е.Б./

Дата: 1 ноября (суббота) 2025г.

Для
документов

Завтрак.

Каша манная молочная сладкая 200,0(300,0)
Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10/ (125/10/)
Какао с молоком сладкий 200,0

10-00

Сок 200,0

Банан 100,0

Обед.

Рассольник «Ленинградский» на м/к со сметаной
200,0(300,0)

Салат из квашеной капусты с луком 120,0

Оладьи из печени по – кунцевски 100,0(150,0)

Картофельное пюре 180,0(200,0)

Хлеб ржаной 25,0(75,0)

Компот из сухофруктов 200,0

Полдник.

Молоко 180,0

Ватрушка с творогом 120,0(130,0)

Ужин

Сосиска отварная 40,0(120,0)

Капуста тушеная со сметаной 160,0(190,0)

Хлеб ржаной 25,0(75,0)

Чай сладкий и с лимоном 200,0

20-00

Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10(125/10)

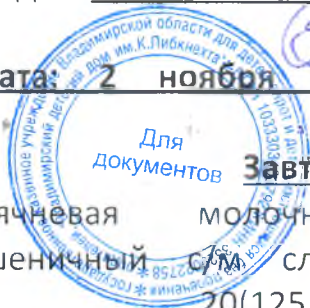
Сок 170,0

Долька свеклы 60,0(70,0)

Банан 200,0

Утверждаю: _____/Вансович Е.Б./

Дата: 2 ноября (воскресенье) 2025г.



Завтрак.

Каша ячневая молочная сладкая 200,0(300,0)
Хлеб пшеничный с/м сливочным и сыром 45/10/
20(125/10/20)
Кофейный напиток с молоком сладкий 200,0

10-00

Сок 160,0(200,0)

Банан 100,0

Обед.

Борщ на м/к со сметаной 200,0(300,0)

Сельдь порционная 29,0(63,0)

Оладьи из печени по - кунцевски 100,0(150,0)

Картофель отварной, запеченный с/м сливочным 180,0(200,0)

Хлеб ржаной 25,0(75,0)

Компот из сухофруктов 200,0

Полдник.

Молоко 180,0

Вафли 25,0(30,0)

Ужин

Салат витаминный 80,0(100,0)

Сырники творожные 190,0(210,0)

Кисельная подлива 100,0(120,0)

Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10(125/10)

Чай сладкий 200,0

20-00

Хлеб ржаной 25,0(75,0)

½ вареного яйца

Банан 200,0

Утверждаю: _____ /Вансович Е.Б./

Дата: 3 ноября (понедельник) 2025г.

Завтрак.

Каша «Дружба» молочная сладкая 200,0(300,0)
½ вареного яйца
Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10/ (125/10/)
Какао с молоком сладкий 200,0

10-00

Сок 160,0(200,0)

Банан 100,0

Обед.

Щи на к/бульоне с курицей и со сметаной 200,0(300,0)
Икра кабачковая 80,0(100,0)
Котлета куриная 100,0(130,0)
Макароны отварные 130,0(160,0)
Хлеб ржаной 25,0(75,0)
Компот из сухофруктов 200,0

Полдник.

Молоко 180,0

Печенье 25,0(30,0)

Ужин

Огурец соленый 90,0(92,0)

Рыба, запеченная в сметанном соусе 120,0(180,0)

Картофель отварной, запеченный с/м сливочным 180,0(200,0)

Хлеб ржаной 25,0(75,0)

Чай сладкий и с лимоном 200,0

20-00

Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10(125/10)

Морковка 50,0(60,0)

Бананы 200,0

Утверждаю: _____ /Вансович Е.Б./

Дата: 4 ноября (вторник) 2025г.

Завтрак.

Каша рисовая молочная сладкая 200,0(300,0)

Хлеб пшеничный с/м сливочным и сыром 45/10/
20(125/10/20)

Кофейный напиток с молоком сладкий 200,0

10-00

Сок 160,0(200,0)

Банан 100,0

Обед.

Суп «Аленка» на к/бульоне с курицей и со сметаной
200,0(300,0)

Салат из квашеной капусты с луком 100,0 .

Суфле куриное 80,0(100,0)

Картофельное пюре 180,0(200,0)

Хлеб ржаной 25,0(75,0)

Компот из сухофруктов 200,0

Полдник.

Кисель 200,0

Вафля 25,0(30,0)

Ужин

Салат из кукурузы с яйцом и луком 80,0(100,0)

Запеканка творожная 190,0(220,0)

Молоко сгущенное 50,0(85,0)

Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10(125/10)

Чай сладкий 200,0

20-00

Хлеб ржаной 25,0(75,0)

Долька свеклы 60,0(70,0)

Бананы 200,0

Утверждаю: _____ /Вансович Е.Б./

Дата: 5 ноября (среда) 2025г.

Завтрак.

Каша пшениная молочная сладкая 200,0(300,0)
½ вареного яйца
Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10 (125/10/)
Какао с молоком сладкий 200,0

10-00

Сок 200,0

Банан 100,0

Обед.

Суп вермишелевый с курицей 200,0(300,0)

Помидор соленый 111,0(111,2)

Гуляш мясной 90,0(110,0)

Каша гречневая рассыпчатая 120,0(150,0)

Хлеб ржаной 25,0(75,0)

Компот из сухофруктов 200,0

Полдник.

Молоко 180,0

Печенье 25,0(30,0)

Ужин

Салат из свеклы с зеленым горошком 80,0(100,0)

Котлета рыбная 90,0(120,0)

Капуста тушеная со сметаной 160,0(190,0)

Хлеб ржаной 25,0(75,0)

Чай сладкий и с лимоном 200,0

20-00

Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10(125/10)

Сок 170,0

Бананы 200,0

Beef

Дата: 6 ноября (четверг) 2025г.



Завтрак.

Каша гречневая	молочная сладкая	200,0(300,0)
----------------	------------------	--------------

вареного яйца

Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10/ (125/10/)

Кофейный напиток с молоком сладкий	200,0
------------------------------------	-------

10-00

Сок 200,0

Банан	100,0
-------	-------

Обед.

Суп – Харчо	200,0(300,0)
-------------	--------------

Огурец соленый 100,0

Тефтели мясные в томатно-сметанном соусе 100/50(120/50)

Картофельное пюре 180,0(200,0)

Хлеб ржаной 25,0(75,0)

Компот из сухофруктов	200,0
-----------------------	-------

Полдник.

Кисель 200,0

Вафля	25,0(30,0)
-------	------------

УЖИН

Салат витаминный	80,0(100,0)
------------------	-------------

Пирожное творожное 180,0(230,0)

Соус молочный сладкий 50,0

Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10(125/10)

Чай сладкий 200,0

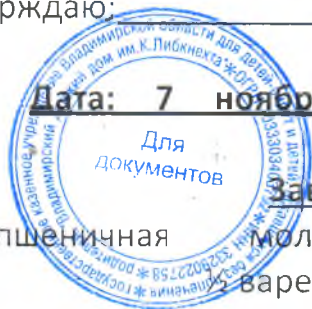
20-00

Хлеб ржаной 25,0(75,0)

Сок 170,0

Бананы	200,0
--------	-------

Утверждаю: _____/Вансович Е.Б./



Дата: 7 ноября (пятница) 2025г.

Завтрак.

Каша пшеничная молочная сладкая 200,0(300,0)
вареного яйца
Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10/ (125/10/)
Какао с молоком сладкий 200,0

10-00

Сок 200,0
Банан 100,0

Обед.

Щи на м/к со сметаной 200,0(300,0)
Салат из квашеной капусты с луком 100,0
Запеканка рисовая с мясом отварным 200,0(250,0)
Соус томатно-сметанный 50,0
Хлеб ржаной 25,0(75,0)
Компот из сухофруктов 200,0

Полдник.

Молоко 180,0
Ватрушка с творогом 120,0(130,0)

Ужин

Помидор соленый 90,0(92,0)
Рыба жареная с луком 120,0(180,0)
Картофель отварной 180,0(200,0)
Хлеб ржаной 25,0(75,0)
Чай сладкий и с лимоном 200,0

20-00

Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10(125/10)
Сок 170,0
Морковка 50,0(60,0)
Бананы 200,0