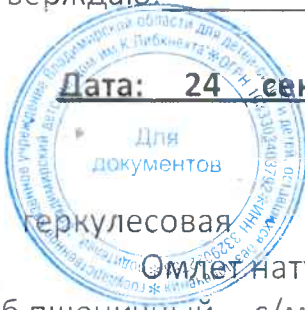


Утверждаю: _____/Вансович Е.Б./



Дата: 24 сентября (среда) 2025г.

Завтрак.

Каша геркулесовая молочная сладкая 200,0(300,0)
Омлет натуральный 60,0(70,0)
Хлеб пшеничный с/м сливочным и сыром 45/10/20
(125/10/20)
Какао с молоком сладкий 200,0

10-00

Сок 200,0

Апельсин 100,0

Обед.

Рассольник «Ленинградский» на м/к со сметаной
200,0(300,0)

Помидор свежий 50,0

Тефтели мясные в томатно-сметанном соусе 100/50(120/50)

Макароны отварные 130,0(160,0)

Хлеб ржаной 25,0(75,0)

Компот из сухофруктов 200,0

Полдник.

Биойогурт 156,0(156,4)

Пряник 25,0(30,0)

Ужин

Салат из свеклы с курагой и изюмом 100,0(130,0)

Рыба жареная с луком 120,0(180,0)

Картофель отварной запеченный с/м сливочным 180,0(200,0)

Хлеб ржаной 25,0(75,0)

Чай сладкий и с лимоном 200,0

20-00

Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10(125/10)

Сок 200,0(220,0)

Морковка 50,0(60,0)

Апельсины 200,0