

Утверждаю:

Вансович Е.Б./

Дата: 24 июля (четверг) 2025 г.



Завтрак.

Каша ячневая молочная вязкая 200,0(300,0)

Хлеб пшеничный с/м сливочным маслом и сыром

45/10/20(125/10/20)

Какао с молоком 200,0

10-00

Сок 200,0(300,0)

яблоко 100,0

Обед.

Щи на к/б с курицей со сметаной 200,0(300,0)

Сельдь порционная 29,0 (75,0)

Курица отварная порционная 80,0(150,0)

Хлеб ржаной 25,0(75,0)

Компот из сухофруктов 200,0

Полдник.

Кисель 200,00

Печенье 30,0

Ужин

Салат из капусты белокачанной 80,0

Запеканка творожная 190,0(220,0)

Молоко сгущенное 50,0(80,0)

Картофель отварной 180,0(200,0)

Хлеб ржаной 25,0(75,0)

Чай сладкий 200,0

20-00

Хлеб пшеничный с/м сливочным 40/10(105/10)

яблоко 200.0

½ варенного яйца