

Утверждаю: \_\_\_\_\_

/Вансович Е.Б./

Дата: 24 июля (четверг) 2025г.

**Завтрак.**

Каша ячневая молочная вязкая 200,0(300,0)  
Хлеб пшеничный с/м сливочным маслом и сыром  
45/10/20(125/10/20)  
Какао с молоком 200,0

**10-00**

Сок 200,0(300,0)  
Яблоко 100,0

**Обед.**

Щи на к/б с курицей со сметаной 200,0(300,0)  
Сельдь порционная 29,0 (75,0)  
Курица отварная порционная 80,0(150,0)  
Хлеб ржаной 25,0(75,0)  
Компот из сухофруктов 200,0

**Полдник.**

Кисель 200,00  
Печенье 30,0

**Ужин**

Салат из капусты белокачанной 80,0  
Запеканка творожная 190,0(220,0)  
Молоко сгущенное 50,0(80,0)  
Картофель отварной 180,0(200,0)  
Хлеб ржаной 25,0(75,0)  
Чай сладкий 200,0

**20-00**

Хлеб пшеничный с/м сливочным 40/10(105/10)  
Яблоко 200,0  
½ вареного яйца