

Утверждаю: _____ /Вансович Е.Б./

Дата: 23 декабря (вторник) 2025г.



Завтрак.

Каша гречневая молочная сладкая 200,0(300,0)
вареного яйца
Хлеб пшеничный с/м сливочным и сыром 45/10/
20(125/10/20)
Какао с молоком сладкий 200,0

10-00

Банан 100,0

Обед.

Суп-Харчо 200,0(300,0)
Сельдь порционная 29,0(75,0)
Котлета мясная 100,0(130,0)
Картофельное пюре 180,0(200,0)
Хлеб ржаной 25,0(75,0)
Компот из сухофруктов 200,0

Полдник.

Биойогурт 156,0(156,4)
Печенье 25,0(30,0)

Ужин

Салат витаминный 80,0(100,0)
Пирожное творожное 180,0(230,0)
Кисельная подлива 100,0(120,0)
Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10(125/10)
Чай сладкий 200,0

20-00

Хлеб ржаной 25,0(75,0)
Сок 200,0(222,0)
Морковка 50,0(60,0)
Бананы 200,0