

Утверждаю: _____/Вансович Е.Б./

Дата: 23 января (пятница) 2026г.

Для
документов

Завтрак.

Каша ячневая молочная сладкая 200,0(300,0)
и вареного яйца
Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10/ (125/10/)
Кофейный напиток с молоком сладкий 200,0

10-00

Банан 100,0

Обед.

Суп «Русский» на м/к со сметаной 200,0(300,0)
Салат из квашеной капусты с луком 100,0
Ёжики мясные в томатном соусе 110,0(130,0)
Хлеб ржаной 25,0(75,0)
Компот из сухофруктов 200,0

Полдник.

Биойогурт 156,0(156,5)
Печенье 25,0(30,0)

Ужин

Долька свеклы 60,0(70,0)
Котлета рыбная 90,0(120,0)
Картофель жареный из отварного 180,0(200,0)
Хлеб ржаной 25,0(75,0)
Чай сладкий 200,0

20-00

Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10(125/10)
Сок 200,0(225,0)
Морковка 50,0(60,0)
Бананы 200,0