

Утверждаю

/Вансович Е.Б./

Дата: 23 марта (понедельник) 2026г.

Для документов

Завтрак.

Лапша молочная сладкая 200,0(300,0)

1/2 вареного яйца

Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10 / (125/10/)

Какао с молоком сладкий 200,0

10-00

Банан 100,0

Сок 167,0

Обед.

Свекольник на м/к со сметаной 200,0(300,0)

Салат из квашеной капусты с луком 100,0

Гуляш мясной 90,0(110,0)

Макароны отварные 130,0(160,0)

Хлеб ржаной 25,0(75,0)

Компот из сухофруктов 200,0

Полдник.

Молоко 180,0

Вафля 25,0(30,0)

Ужин

Долька свеклы 60,0(70,0)

Тефтели рыбные 100,0(130,0)

Соус томатный с овощами 50,0

Картофель отварной 180,0(200,0)

Хлеб ржаной 25,0(75,0)

Чай сладкий 200,0

20-00

Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10(125/10)

Яблоко 200,0