

Утверждаю _____/Вансович Е.Б./

Дата: 22 июля (вторник) 2025г.

документов

Завтрак.

Каша геркулесовая молочная сладкая 200,0(300,0)

½ вареного яйца

Хлеб пшеничный с/м сливочным и сыром

45/10/20(125/10/20)

Какао с молоком сладкий 200,0

10-00

Сок 160,0(180,0)

Яблоко 100,0

Обед.

Суп рыбный с добавлением рыбных консерв

200,0(300,0)

Салат из свежих помидоров и огурцов 80,0(100,0)

Кулебяка с мясом и яйцом 150,0(160,0)

Хлеб ржаной 25,0(75,0)

Компот из сухофруктов 200,0

Полдник.

Биойогурт 178,0(180,0)

Пряник 30,0

Ужин

Салат из капусты белокочанной 80,0(100,0)

Вареники «Ленивые» 150,0(200,0)

Молоко сгущенное 90,0(105,0)

Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10(125/10)

Чай сладкий 200,0

20-00

Хлеб ржаной 25,0(75,0)

Долька свеклы 60,0(70,0)

Яблоко 200,0