

Утверждаю _____ /Вансович Е.Б./



Дата: 22 января (четверг) 2026г.

Завтрак.

Лапша молочная сладкая 200,0(300,0)
Хлеб пшеничный с/м сливочным и сыром
45/10/20(125/10/20)
Какао с молоком сладкий 200,0

10-00

Банан 100,0

Обед.

Суп «Аленка» на м/к со сметаной 200,0(300,0)
Сельдь порционная 29,0(50,0)
Тефтели мясные в томатно-сметанном соусе 100/50(120/50)
Картофельное пюре 180,0(200,0)
Хлеб ржаной 25,0(75,0)
Компот из сухофруктов 200,0

Полдник.

Биойогурт 156,0(156,5)
Печенье 25,0(30,0)

Ужин

Салат из кукурузы с яйцом и луком 80,0(100,0)
Сырники творожные 190,0(210,0)
Кисельная подлива 100,0(120,0)
Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10(125/10)
Чай сладкий 200,0

20-00

Хлеб ржаной 25,0(75,0)
Сок 200,0(225,0)
Морковка 50,0(60,0)
Бананы 200,0