

Утверждаю: _____ /Вансович Е.Б./

Дата: 22 мая (пятница) 2026г.



Завтрак.

Каша рисовая молочная сладкая 200,0(300,0)

4 вареного яйца

Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10 /20 (125/10/10)

Какао с молоком сладкий 200,0

10-00

Банан 100,0

Сок 190,0

Обед.

Суп «Русский» на м/к со сметаной 200,0(300,0)

Помидор соленый 100,0(109,0)

Бефстроганов из отварной свинины 90,0(100,0)

Макароны отварные 130,0(160,0)

Хлеб ржаной 25,0(75,0)

Компот из сухофруктов 200,0

Полдник.

Молоко 180,0

Ватрушка с творогом 120,0(130,0)

Ужин

Икра кабачковая 60,0(73,0)

Рыба жареная с луком 120,0(180,0)

Картофель отварной 180,0(200,0)

Хлеб ржаной 25,0(75,0)

Чай сладкий 200,0

20-00

Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10(125/10)

Долька свеклы 60,0(70,0)

Сок 190,0

Банан 210,0(216,0)