

Утверждаю: \_\_\_\_\_/Вансозич Е.Б./

Дата: 21 ноября (четверг) 2024г.

Завтрак

Лапша молочная сладкая 200,0(300,0)  
½ вареного яйца  
Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10 (125/10)  
Кофейный напиток с молоком сладкий 200,0

10-00

Сок 190,0  
Бананы 100,0

Обед.

Свекольник на м/к бульоне 200,0(300,0)  
Огурец свежий 50,0  
Гуляш мясной 90,0 (110,0)  
Картофель жареный из отварного 180,0 (200,0)  
Хлеб ржаной 25,0(75,0)  
Компот из сухофруктов 200,0

Полдник.

Кефир 160,0  
Пряник 35,0 (35,0)

Ужин

Салат из кукурузы с яйцом 50,0(60,0)  
Сырники творожные с молоком сгущенным 190,0 (220,0)  
Хлеб пшеничный с маслом сливочным 45,0 (125,0)  
Чай сладкий с лимоном 200,0

20-00

Хлеб ржаной 25,0 (75,0)  
Бананы 200,0