

Утверждаю: _____/Вансович Е.Б./

Дата: 21 августа (четверг) 2025г.

Завтрак.

Каша манная молочная сладкая 200,0(300,0)
½ вареного яйца
Хлеб пшеничный с/м сливочным и сыром 45/10/20
(125/10/20)
Какао с молоком сладкий 200,0

10-00

Сок 170,0
Апельсин 100,0

Обед.

Борщ на м/к со сметаной 200,0(300,0)
Салат из свежих помидоров и огурцов 80,0(100,0)
Картофельная запеканка с мясом 200,0(230,0)
Соус томатно-сметанный 50,0
Хлеб ржаной 25,0(75,0)
Компот из сухофруктов 200,0

Полдник.

Биойогурт 250,0
Вафля 25,0(30,0)

Ужин

Салат из капусты белокочанной 80,0(100,0)
Вареники «Ленивые» 140,0(220,0)
Молоко сгущенное 50,0(70,0)
Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10(125/10)
Чай сладкий 200,0

20-00

Хлеб ржаной 25,0(75,0)
Сельдь порционная 24,0(34,0)
Бананы 200,0