Утверждаю:_____/Вансович Е.Б./

Дата: 22 мая (четверг) 2025г.

Завтрак.

Каша ячневая молочная вязкая 200,0(300,0)
Хлеб пшеничный с/м сливочным с сыром 45/10/20(125/10/20)
Кофейный напиток с молоком сладкий 200,0

10-00

Сок 210,0(300,0)
Банан 100,0

Обед.

Суп польский на м/к со сметаной 200,0(300,0)
Сельдь порционная 24,0 (48,0)
Тефтели мясные в томатно-сметанном соусе 100,0/50(120,0/50)
Картофель жаренный 180,0(200,0)
Хлеб ржаной 25,0(75,0)
Компот из сухофруктов 200,0

Полдник.

Кисель 200,0
Пряник 25,0(30,0)

Ужин

Морковь 50,0(60,0)
Вареники «Ленивые» 150,0(220,0)
Молоко сгущенное 50,0(80,0)
Хлеб пшеничный с маслом сливочным 45,0/10,0(125/10)
Чай сладкий с сахаром и лимоном 200,0

20-00

Хлеб ржаной 25,0(75,0)
Долька свеклы 60,0(70,0)
Бананы 200,0

Утверждаю:_____/Вансович Е.Б./

Дата: 21 мая (среда) 2025г.

Завтрак.

Каша манная молочная сладкая 200,0(300,0)
½ вареного яйца
Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10(125/10)
Какао с молоком сладкий 200,0

10-00

Сок 210,0(300,0)
Банан 100,0

Обед.

Борщ на м/к со сметаной 200,0(300,0)
Помидор соленый 111 ,0
Шницель мясной 100,0(120,0)
Макароны отварные 130,0(160,0)
Хлеб ржаной 25,0(75,0)
Компот из сухофруктов 200,0

Полдник.

Молоко кипяченое 180,0
Печенье 25,0(30,0)

Ужин

Салат из квашенной капусты с луком 100,0
Котлета рыбная 90,0(120,0)
Картофель отварной 180,0(200,0)
Хлеб ржаной 45/10(125/10)
Чай сладкий с сахаром 200,0

20-00

Хлеб пшеничный с маслом сливочным 45,0/10,0(125/10)
Морковь 50,0(60,0)
Бананы 200,0