

Утверждаю: _____/Вансович Е.Б./

Дата: 20 ноября (среда) 2024г.



Завтрак

Каша манная молочная сладкая 200,0(300,0)
½ вареного яйца

Хлеб пшеничный с/м сливочным и сыром 45/10/20 (125/10/20)
Какао с молоком сладкий 200,0

10-00

Сок 190,0
Яблоко 100,0

Обед.

Суп гороховый на м/к бульоне 200,0(300,0)
Помидор свежий 50,0
Бефстроганов из отварной свинины 90,0 (100,0)
Картофель отварной 180,0 (200,0)
Хлеб ржаной 25,0(75,0)
Компот из сухофруктов 200,0

Полдник.

Молоко 180,0
Зефир 40,0 (40,0)

Ужин

Салат из свежей капусты с морковью 50,0(150,0)
Блины с повидлом 160,0 (190,0)
Хлеб ржаной 25,0 (75,0)
Чай сладкий 200,0

20-00

Хлеб пшеничный со сливочным маслом 45,0 (125,0)
Яблоко 200,0