

Утверждаю:

 /Вансович Е.Б./

Дата: 20 января (понедельник) 2025г.

Завтрак.

Каша ячневая молочная сладкая 200,0(300,0)  
½ вареного яйца  
Хлеб пшеничный с/м сливочным и сыром 22,5/10/20  
/62,5/10/20)  
Кофейный напиток с молоком сладкий 200,0

10-00

Сок 210,0(220,0)

Банан 100,0

Обед.

Борщ на м/к со сметаной 200,0(300,0)

Огурец соленый 50,0

Шницель мясной 100,0(120,0)

Макароны отварные 130,0(160,0)

Хлеб ржаной 25,0(75,0)

Компот из сухофруктов 200,0

Полдник.

Молоко 180,0

Хлеб пшеничный с повидлом 22,5/15(62,5/42)

Ужин

Долька свеклы 60,0(70,0)

Котлета рыбная 90,0(120,0)

Картофель, жареный из отварного 180,0(200,0)

Хлеб ржаной 25,0(75,0)

Чай сладкий и с лимоном 200,0

20-00

Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10(125/10)

Бананы 200,0