

Утверждаю: _____/Вансович Е.Б./

Дата: 19 декабря (четверг) 2024г.

Завтрак

Каша ячневая молочная сладкая 200,0(300,0)
Омлет натуральный 60,0(70,0)
Хлеб пшеничный с/м сливочным и сыром
45/10/20(125/10/20)
Кофейный напиток с молоком сладкий 200,0

10-00

Сок 180,0
Банан 100,0

Обед.

Щи на к/бульоне со сметаной 200,0(300,0)
Икра кабачковая 40,0(63,0)
Суфле куриное 80,0(100,0)
Картофель жаренный, из отварного 180,0(200,0)
Хлеб ржаной 25,0(75,0)
Компот из сухофруктов 200,0

Полдник.

Кефир с сахаром 185/5
Вафля 30,0(50,0)

Ужин

Морковка 50,0(60,0)
Сырники творожные 190,0(210,0)
Кисельная подлива 100,0(120,0)
Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10(125/10)
Чай сладкий и с лимоном 200,0

20-00

Сосиска отварная 50,0(118,0)
Хлеб ржаной 25,0(75,0)
Бананы 180,0(190,0)