

Утверждаю: _____/Вансович Е.Б./

Дата: 19 ноября (вторник) 2024г.

Завтрак

Каша пшениная молочная сладкая 200,0(300,0)
½ вареного яйца
Хлеб пшеничный с/м сливочным и сыром 45/10/20 (125/10/20)
Кофейный напиток сладкий 200,0

10-00

Сок 190,0
Яблоко 100,0

Обед.

Борщ на м/к со сметаной 200,0(300,0)
Икра кабачковая 60,0 (80,0)
Азу мясное 90,0 (110,0)
Картофельное пюре 180,0 (200,0)
Хлеб ржаной 25,0(75,0)
Компот из сухофруктов 200,0

Полдник.

Кефир 160,0
Вафля 40,0 (40,0)

Ужин

Сосиска отварная 60,0 (120,0)
Запеканка творожная со сгущенным молоком 140,0 /50,0
(160,0/50,0)
Хлеб пшеничный со сливочным маслом 45,0/10,0(125,0/10,
Чай сладкий с лимоном 200,0

20-00

Хлеб ржаной 25,0 (75,0)
Яблоко 200,0