

Утверждаю: _____ /Вансович Е.Б./

Дата: 19 января (понедельник) 2026г.

Завтрак.

Каша гречневая молочная сладкая 200,0(300,0)
1/2 вареного яйца
Хлеб пшеничный с/м сливочным и сыром 45/10/
20(125/10/20)
Кофейный напиток с молоком сладкий 200,0

10-00

Банан 100,0

Обед.

Суп рыбный с добавлением рыбных консерв
200,0(300,0)
Салат из квашеной капусты с луком 80,0(100,0)
Оладьи из печени по – кунцевски 100,0(150,0)
Макароны отварные 130,0(160,0)
Хлеб ржаной 25,0(75,0)
Компот из сухофруктов 200,0

Полдник.

Молоко 180,0
Печенье 25,0(30,0)

Ужин

Огурец соленый 100,0(106,0)
Картофель, тушеный на м/к с мясом 180,0(220,0)
Хлеб ржаной 25,0(75,0)
Чай сладкий 200,0

20-00

Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10(125/10)
Сок 220,0(237,0)
Долька свеклы 60,0(70,0)
Яблоко 200,0 Банан 187,0