

Утверждаю:

О.Н. Сергеева

Сергеева О.Н./

Дата: 18 ноября (понедельник) 2024г.

Завтрак

Каша геркулесовая молочная сладкая 200,0(300,0)
½ вареного яйца
Хлеб пшеничный с/м сливочным и сыром 45/10/20 (125/10/20)
Кофейный напиток сладкий 200,0

10-00

Сок 190,0
Яблоко 100,0

Обед.

Суп рыбный с добавлением рыбных консервов 200,0(300,0)
Салат из свежих огурцов и помидор 80,0 (100,0)
Плов из отварного мяса 200,0 (250,0)
Хлеб ржаной 25,0(75,0)
Компот из сухофруктов 200,0

Полдник.

Молоко 200,0
Печенье 30,0 (30,0)

Ужин

Огурец соленый 0,50
Капуста тушеная на м/к бульоне 160,0 (190,0)
Хлеб ржаной 25,0(75,0)
Чай сладкий 200,0

20-00

Хлеб пшеничный с маслом сливочным 125,0/10 (45,0/10,0)
Яблоко 200,0