

Утверждаю: _____/Вансович Е.Б./

Дата: 18 марта (вторник) 2025г.



Завтрак.

Каша геркулесовая молочная сладкая 200,0(300,0)
1/2 вареного яйца

Хлеб пшеничный с/м сливочным и сыром 45/10/
20(125/10/20)

Какао с молоком сладкий 200,0

10-00

Сок 200,0

Яблоко 100,0

Обед.

Рассольник «Ленинградский» на м/к со сметаной 200,0(300,0)

Икра кабачковая 50,0(100,0)

Плов из отварного мяса 200,0(250,0)

Хлеб ржаной 25,0(75,0)

Компот из сухофруктов 200,0

Полдник.

Биойогурт 227,0(228,0)

Пряник 30,0

Ужин

Салат из капусты белокочанной 80,0(100,0)

Запеканка творожная 190,0(220,0)

Молоко сгущенное 50,0(64,0)

Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10(125/10)

Чай сладкий 200,0

20-00

Хлеб ржаной 25,0(75,0)

Яблоко 200,0